

Inbjudan till Vårpokalen Syd

Rytmisk gymnastik

Nevis RGK, Landskrona Kvinnliga GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Vårpokalen Syd, söndagen den 1 juni 2025 i Staffanstorp.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Lagtävling

Ett lag består av tre till sex gymnaster som kör totalt sex program. Laget består av gymnaster som under innevarande år tävlar i basklasserna på RS eller på lägre nivå.

Ungdomsgymnaster får köra fristående. En gymnast kan endast ingå i ett lag

Separat tävling för DT och trupp med följande klasser:

DT senior – valfritt redskap (två försök)
DT junior – valfritt redskap (två försök)
DT ungdom – valfritt redskap (två försök)

Seniortrupp – valfritt redskap (två försök)
Juniortrupp – valfritt redskap (två försök)
Ungdomsgrupp – fristående (två försök)

Fri klassen med bedömning enligt det fria reglementet:

Duo (två försök)
Trupp (två försök)

För deltagande i fria klassen krävs anmäld domare med rätt behörighet. Deltagande klubbar står för samtliga kostnader för dessa domare.

Observera att det kan komma att ske ändringar i tävlingsupplägget i samråd med RTK utifrån antal anmälda deltagare.



Information

Lagtävling för nationell och regional nivå med fokus på utveckling.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Eva Rodriguez Magdalena
073-312 46 23
eva.nevisrg@gmail.com

Meja Engdahl
0709-13 55 99
mejaengdahl@icloud.com

Viktiga datum

20 april Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 18 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
19 maj Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 20 april.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 50 kr/individuell gymnast
- 100 kr/DT
- 300 kr/trupp
- 300 kr/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Tävlingshall

Hagalidhallen, Hagalidvägen 6, 245 45 STAFFANSTORP

Tävlingsgolv & takhöjd

Vit RG-matta med mått 13x13 m. Takhöjd 9 m.

Tävlingens start och slut

Hallen öppnar kl. 08:00

Tävlingsstart kl. 09:30

Prisutdelning ca. kl. 17:30



Musik

Mer info kommer i PM.

Mat

Det finns en mindre Cafeteria i hallen med diverse lättare förtäring.

City Gross finns på gångavstånd från hallen.

Logi

Staffanstorps Gästis, Stationsvägen 2, 245 32 STAFFANSTORP, Tel: 046 – 25 40 02

Best Western Plus Park City Lund, Hedvig Mollers gata 2, 233 55 LUND. Tel. 046 – 270 37 00

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

I samband med anmälan till Vårpokalen Syd/Nord & Höstpokalen Syd/Nord ska föreningen även anmäla en domare (minst regionsdomare) för att döma. Gymnastikförbundet kommer lotta fem av de anmälda domarna till att döma.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).



Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2025!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna önskar Nevis RGK och Landskrona Kv.GF!





Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic

